



Ausblick Winterprogramm 2011/12

Das Sommertraining geht zu den bisherigen Trainingszeiten bis einschließlich 01.10.2011 weiter.

Damit es nicht zum „großen Winterschlaf“ kommt, möchten wir einige Informationen geben und die Eltern bitten, ihren Kindern das Wintertraining zu ermöglichen, um dem Prinzip der Kontinuität gerecht zu werden. Ein fachspezifischer und pädagogisch hochwertiger Unterricht ist gewährleistet.

1. Die Reduktion der max. **Teilnehmerzahl einer Trainingsgruppe** auf 4 Kinder hat sich im letzten Winter bewährt, ist aber nicht festgeschrieben. Wir sind auch in der Lage mit 5 oder 6 Trainingsteilnehmern engagiert und kompetent ein effektives Training zu machen.
2. Erneuter **Trainingsschwerpunkt** in diesem Winter ist die **Doppeltaktik und das Aufschlag- und Returntraining im Einzel**
Folgende Punkte werden verbessert:
 - Präzision
 - Return-/Aufschlagqualität
 - Konzentrationsfähigkeit
 - Verbesserung von Volley und Schmetterball
 - Teamarbeit
 - Ökonomie: kostengünstig
 - In der Literatur steht:
„Das Doppeltraining verbessert die Einzelspielstärke bis zu den Top 100 der Weltrangliste“ – also trifft es für den Großteil unserer Schüler zu.
3. Über **Matchtraining** zusätzlich zum Gruppen- oder Mannschaftstraining möchten wir die Effektivität steigern. Hierfür fallen *nur die Hallenkosten* an, Organisation und Bälle übernimmt die TS Oswald. Hierdurch sollen Teams zusammengeschweißt werden oder sich erst finden. Das Matchtraining wird im Mannschaftsrahmen in den noch freien Hallenzeiten angeboten und war im letzten Jahr aus Kapazitätsgründen nicht möglich. Wir können nur konkrete Anfragen bearbeiten.
4. **Talententwicklung und –förderung (individuelles Training)**
Mit diesem Angebot möchten wir motivierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit geben, im technischen Bereich Mängel und Fehler zu beheben und Erlerntes zu vertiefen. Diese Trainingseinheiten können auch von 2 oder 3 Teilnehmern gebucht werden, sodass ein 14-tg. oder 3-wöchiger Rhythmus entsteht.
5. Der Tennisunterricht erfolgt nach den **Lehrplänen des DTB** (Deutscher Tennis Bund).



6. **Methodische Hilfsmittel** stehen in Form von Ballmaschine, Videokamera, Aufschlagmessgerät sowie sämtlichen Ballarten für das „Play & Stay“- Konzept zur Verfügung.
7. Die Tennisschule Oswald bietet für ambitionierte Jugendspieler (bis 13 Jahre) seiner Vertragspartner ein **Auswahltraining (Kader)** an, das „sehr“ leistungsorientiert sein wird. Einladungen folgen!
8. Für das **Training der Herren / Damen Aktive und der 1. Mannschaften Junioren / Juniorinnen / Knaben / Mädchen** wird nach Rücksprache mit den Sport- und Jugendwarten ein Vorschlag der Trainingszeiten und Teilnehmer bekanntgegeben und im Einzelgespräch anschließend festgelegt. Sollten Mannschaftsspieler kein Interesse haben, so werden Nachfolger aufrücken.
9. Für das **Breitensporttraining** (auch leistungsorientiert) sind einige Hallenplätze für die Wintersaison reserviert. Zusätzlich sind **Turniere** geplant. Ausschreibung folgt Mitte September. Ein Trainings- und Turnierprogramm wird zur Zeit erstellt.
10. Für Trainingswünsche individueller Art, in der Gruppe oder als Team im Mannschaftsrahmen erstellen wir gerne ein Winterprogramm, evtl. erweitert um Freundschafts- oder Vorbereitungsspiele. Auch Intensiv-Trainingsevents – stunden- oder tageweise – können bei rechtzeitiger Buchung realisiert werden.
11. Für Saisonvorbereitungscamps auf Sand im In- und Ausland stehen wir gerne zur Verfügung.
12. Bei dem wichtigen aber nicht sehr beliebten Trainingsbereich „konditionelle Elemente“ werden wir uns an die vom DTB vorgegebene Konditionstests halten und durch diese reale Leistungsstände und Prognosen erhalten.
13. **Die Trainingszeiten werden - sobald bekannt - telefonisch durchgegeben.**
14. **Trainingsbeginn ist der 3. Oktober.**
15. *Das Wintertraining im Jugendbereich wird von unseren Partnervereinen (TC Rottenburg, TC Hailfingen, TA SV Bondorf, TC TH Hirrlingen, TC Bieringen, TA SV Neustetten, TV Bad Niedernau, TC Weiler, TA SV Dettingen, TA SV Hemmendorf, TA SV Seebronn, TSV Hirschau) unterschiedlich bezuschusst. Wir erfragen zur Zeit den jeweiligen Betrag / Kind, der durch die Vereine oder von uns rückerstattet wird.*

Tennisschule



Tennisschule Oswald Neckartalstr. 6 72108 Rottenburg

Hans-Joachim Oswald M.A.
Neckartalstr. 6
72108 Rottenburg

Diplom- Sportlehrer
B-Trainer DTB
Vereinsmanager DTB

Tel. 07472 8702
mobil 0176 96041855
Fax 07472 948681
ts.oswald@t-online.de
<http://www.tennisschule-oswald.de/>

Bankverbindung: Kreissparkasse Tübingen 2109868 (BLZ 641 500 20)

USt-IdNr.: DE146929311